

MONÓXIDO DE CARBONO – EL ENVENEDADOR #1

El monóxido de carbono (CO) es un gas venenoso invisible, insípido e inodoro. Se produce cuando material que contiene carbono como madera, carbón, aceite, o gas natural no se quema completamente. Esto ocurre cuando el fuego tiene muy poco suministro de oxígeno. Cada átomo de carbono que se quema se une a un átomo de oxígeno en vez de la unión habitual de dos átomos de oxígeno y esto produce monóxido de carbono.

Cuándo el CO entra en los pulmones, se pega rapidamente a los glóbulos rojos. Cuando esto ocurre, el CO no deja que los glóbulos rojos lleve el oxígeno a otras células del cuerpo. Sin oxígeno, las células y los órganos se mueren.

Cada año, 500 personas mueren de envenenamiento por CO y otras 20 - 30,000 necesitan atención médica por lo mismo. Envenenamiento por CO es una amenaza real, una que no puedes ver, oler, o saborear, pero que puedes evitar.



EL MONÓXIDO DE CARBONO MATA

El monóxido de carbono (CO) puede matar o causar problemas perdurables de salud. Es particularmente peligroso para niños, mujeres embarazadas, personas con enfermedad del corazón, y envejecientes.

Los primeros síntomas de exposición son dolor de cabeza, sueño, náusea y mareo. Si de momento le dan estos síntomas, abra una ventana o salga afuera. Si el aire fresco lo mejora, haga que inspeccionen el sistema de calefacción en su hogar.

MONÓXIDO DE CARBONO

Cuidese del Matador Silencioso

El monóxido de carbono se liga firmemente a los glóbulos rojos y no deja que el oxígeno entre al cuerpo.



DESPEJE EL AIRE

El monóxido de carbono puede ser un enemigo sigiloso. Porque es invisible, inodoro, e insípido, y hasta puede hacerle daño antes de saberse que está presente. Puede prevenir la acumulación del CO evitando actividades peligrosas y confirmando que tiene buena ventilación. Las alarmas contra el monóxido de carbono le pueden avisar si ocurre algún problema. Siga leyendo para que aprenda más.

FUENTES DE ORIGEN DEL MONÓXIDO DE CARBONO

Cualquier máquina que queme combustible puede producir monóxido de carbono. Muchas máquinas y enseres comunes del hogar pueden producir CO, incluyendo:

- hornos de gas o combustibles, no-eléctrico.
- calentadores de gas, estufas, y secadoras.
- generadores de gas.
- chimeneas, fogones de madera o parrillas de carbón.
- cortacésped, soplanieve, soplalhojas, etc.
- Automóviles, camiones y motocicletas.

Estas máquinas pueden producir CO si no tienen suficiente aire fresco que fluya a su alrededor. Si el CO se acumula cerca de usted y su familia, usted puede ser envenenado, lesionado, y hasta puede ser mortal.

NO DEJE QUE SE LE ACERQUE

El monóxido de carbono, que es inodoro, insípido, e invisible, puede encontrarse en muchos sitios. ¿Cómo puede evitar ser afectado? Un poco de prevención puede llevarlo lejos.

Prevenga emergencias del CO evitando actividades peligrosas. Nunca deje su automóvil prendido, u otros vehículos que operan con gasolina dentro de la casa o su garage, aunque la puerta del garage esté abierta. No use fogones o parrillas de carbón o generadores de gas dentro de la casa, caseta de campaña, u otro espacio cerrado.



LLAME A LOS PROFESIONALES

Prevenga la acumulación del CO manteniendo su equipo en condición. Una chimenea obstruida o con un escape, o un respiradero muy pequeño en el calentador de la casa, o del agua, puede conducir a una acumulación del CO en su casa. Si le instalan un nuevo aparato doméstico, asegúrese que el sistema de ventilación es adecuado.

Haga que le examinen profesionalmente su sistema de calefacción cada año. Solamente un experto bien adiestrado puede asegurarle que no hay escapes en los respiraderos del equipo de calefacción. Periodicamente haga arreglos para que otros enseres de gas, como la estufa y secadora de ropa, sean inspeccionados para asegurar que reciban suficiente aire fresco.



UN POCO DE RESPALDO

Prevenga una tragedia con el monóxido de carbono instalando alarmas para el CO. Alarmas para el CO se parecen a las alarmas de humo. De hecho, usted puede comprar una sola unidad que puede detectar los dos, humo y monóxido de carbono.

Alarmas de monóxido de carbono pueden ser operadas por baterías o corriente eléctrica (enchufables). Los modelos enchufables pueden usarse en cualquier receptáculo. Los modelos de batería son útiles donde no hay receptáculos disponibles. Estos modelos pueden instalarse en, o cerca del techo para detectar el CO que sube con el aire caliente. Es ingenioso tener en su hogar algunas alarmas enchufable y otras de batería.

INSTALACIÓN

A un mínimo, ponga alarmas de monóxido de carbono cerca de las áreas de dormir. Para un nivel más alto de protección, instale una alarma adicional en cada nivel del hogar. Ponga algunas alarmas en, o cerca del techo. Otras se pueden enchufar en receptáculos eléctricos. No instale alarmas de CO a menos de 15 pies de distancia de enseres de cocina y calefacción, o en áreas muy húmedas como los cuartos de baño.

RESPONDA CORRECTAMENTE

Si su alarma de CO suena, no le de pánico.

Primero, descubra si alguien se siente enfermo. Los primeros síntomas de exposición al CO son dolor de cabeza, sueño, náusea, y mareo. Si alguien tiene síntomas, salga de la casa inmediatamente. Use el teléfono de su vecino para llamar a los bomberos.

Si nadie se siente enfermo, lo más probable es que no tenga que llamar a los bomberos. Apague cualquier aparato de gas. Abra las ventanas para ventilar y reajuste la alarma. Si la alarma suena de nuevo o no se puede reajustar, haga que un profesional de servicios de calefacción y ventilación inspeccione su hogar lo antes posible. Si alguien comienza a presentar síntomas de envenenamiento por CO, evacúe y llame a los bomberos.

